

certyfikowane szkolenie smoveyCOACH

HEALTH
YOUR
HANDS



ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA W SZKOLENIU

STR. 1/2

Imię.....Nazwisko.....

Ulica.....

Kod pocztowy.....Miejscowość.....

E-mail.....

Telefon.....

Dane bankowe

Moje smovey ID (jeżeli posiadam).....

Imię, nazwisko i ID Sponsora

Rezerwacje miejsca przyjmowane są według dat dokonanych wpłat na poniżej podane konto bankowe. W związku z ograniczoną liczbą uczestników prosimy o możliwie sprawne dokonanie zgłoszenia.

Termin: 14. - 15. Październik 2017(sobota/niedziela) **W godzinach:** 09.00 - 18.00

Miejsce: KJ Szwadron Jazdy RP, 05-077 Warszawa-Wesoła Stara Miłosna, Ul. Szkolna 14

Koszt: 1550,00 PLN

Cena szkolenia obejmuje:

2 dni szkolenia, materiały szkoleniowe zostaną przekazane na zakończenie kursu zapisane na pendrive

Warunki płatności:

Osoby, które przesyłały zgłoszenie uczestnictwa zobowiązane są do wniesienia opłaty na konto organizatora:

Tytułem: Imię nazwisko, smoveyCOACH Kurs 14. - 15.10.2017

ING BANK ŚLĄSKI 44 1050 1214 1000 0091 4483 5239

VITA SPOT Małgorzata Szymczyk

ul. Piotrowicka 93/16

40-724 Katowice

tel. 48 518 599 822

e-mail: office@vitaspot.pl

www.vitaspot.pl

NIP: 6342825600

FORMULARZ PROSIMY WYPEŁNIĆ WYRAŹNIE DRUKOWANYMI LITERAMI
I PRZESŁAĆ NA NASTĘPUJĄCY ADRES MAILOWY office@vitaspot.pl
W TYTULE: Nazwisko, smoveyCOACH 22.04.2017

certyfikowane szkolenie smoveyCOACH

HEALTH
YOUR
HANDS



ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA W SZKOLENIU

STR. 2/2

Kurs

Część teoretyczna:

- prezentacja przyrządu,
- historia powstania smovey®,
- zasady działania,
- podstawy naukowe i medyczne,
- prawidłowy sposób użytkowania smovey®,
- przebieg i sposób prowadzenia treningu,
- zastosowanie i korzyści dla poszczególnych grup docelowych,
- jak stworzyć swoją niezależność finansową,
- smovey® marketing i social media.

Część praktyczna:

- różnorodne techniki użytkowania smovey,
- poprawa wydolności tlenowej (ćwiczenia wytrzymałościowe),
- wzmocnienie siły mięśni (ćwiczenia siłowe, wzmocnienie mięśni posturalnych, poprawa postawy, zapobieganie dolegliwościom i bólom kręgosłupa),
- poprawa gibkości, równowagi i koordynacji ruchów (profilaktyka antyupadkowa),
- trening outdoor i indoor,
- metody rozluźniania i relaksu (masaż z zastosowaniem smovey®).

Zasady uczestnictwa:

1. W ramach uczestnictwa w szkoleniu odbywają się ćwiczenia ze smovey®, które nie zastępują klasycznych zabiegów fizjoterapeutycznych lub medycznych.
2. Uczestnictwo jest dobrowolne i indywidualne. Każdy uczestnik osobiście decyduje o wszelkich wykonywanych przez siebie ćwiczeniach. Zna swój stan zdrowia, zarówno fizyczny jak i psychiczny oraz ponosi odpowiedzialność za wszystkie wykonywane ćwiczenia. Należy to rozumieć, jako odpowiedzialność własną za wszystkie wykonywane ćwiczenia i ich konsekwencje.
3. Podczas zajęć korzystanie z narkotyków, spożycie alkoholu i użycie siły fizycznej jest zabronione.
4. W razie odwołania kursu z przyczyn niezależnych od organizatora nastąpi zwrot wpłaconych kwot bez potrącenia jakichkolwiek opłat manipulacyjnych.

Warunki rezygnacji

Rezygnacja sporządzona tylko w formie **pisemnej**, wysłana na: office@vitaspot.pl

Podane warunki umowy są wiążące.

Opłata wynikająca z rezygnacji z kursu do 30 dni przed jego rozpoczęciem wynosi 500,00 PLN, poniżej 30 dni - 50% wartości. W przypadku rezygnacji 3 dni lub krócej przed rozpoczęciem kursu pobierana jest opłata w wysokości całkowitej ceny kursu.

W przypadku rezygnacji z przyczyn losowych wielkość ponoszonych kosztów będzie rozpatrywana indywidualnie.

Powyższe informacje akceptuje i potwierdzam.

Data Podpis.....